

หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
Master of Science Program in Exercise and Sport Science
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2564

ปรัชญาของหลักสูตร

บูรณาการองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา กับความสำคัญของสุขภาพด้วยการกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและชุมชน

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. มีความสามารถในการประยุกต์ใช้หลักการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และพัฒนาสมรรถนะทางการกีฬาและสามารถบูรณาการกับศาสตร์อื่น ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. มีความรู้ทางด้านวิชาการและศักยภาพด้านการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อค้นคว้าหาความรู้ในการพัฒนาตนเอง สามารถนำความรู้ที่ได้ไปบูรณาการกับการประกอบอาชีพ การประยุกต์ให้เกิดประโยชน์
3. มีความรู้ความเข้าใจในการถ่ายทอดเทคโนโลยีทางด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย เพื่อวิถีชีวิตและชุมชน

อาชีพที่สามารถปฏิบัติได้หลังสำเร็จการศึกษา

1. นักออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย
2. นักวิชาการ นักวิจัย ทางสุขภาพและกีฬา
3. บุคลากรทางสุขภาพ กีฬา การออกกำลังกาย
4. ผู้ปฏิบัติการทางการกีฬา
5. ผู้ประกอบการทางด้านสุขภาพ

โครงสร้างหลักสูตร

โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็นหมวดวิชาที่สอดคล้องกับที่กำหนดไว้ในเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร
ของกระทรวงศึกษาธิการ ดังนี้

หมวดวิชา	เกณฑ์ สกอ.		หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2564	
	แผน ก แบบ ก 2	แผน ข	แผน ก แบบ ก 2	แผน ข
1. งานรายวิชา ไม่น้อยกว่า	12	-		
1.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ	-	-	12	12
1.2 กลุ่มวิชาเอกเลือก	-	-	12	18
2. วิทยานิพนธ์ ไม่น้อยกว่า	12	-	12	-
การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง ไม่น้อยกว่า	-	3	-	6
3. รายวิชาบังคับไม่น้อยกว่าหน่วยกิต	-	-	(3)	(3)
จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า	36	36	36(3)	36(3)

หมายเหตุ สำหรับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา กรณีการทดสอบภาษาอังกฤษให้เป็นไปตาม
ประกาศมหาวิทยาลัยพะเยา เรื่อง การทดสอบผ่านความรู้ภาษาอังกฤษของนิสิต
ระดับบัณฑิตศึกษา พ.ศ. 2562

3.1.3 รายวิชาในหลักสูตร

3.1.3.1 แผน ก แบบ ก2

1. รายวิชา

	1.1 วิชาเอกบังคับ	จำนวน	12 หน่วยกิต
248701	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology in Exercise and Sport Science		3(3-0-6)
248702	หลักการการออกกำลังกายและการกีฬา Principle of Exercise and Sport Science		3(3-0-6)
248703	การส่งเสริมสุขภาพและการกีฬา Sport and Health Promotion		3(3-0-6)
248731	สัมมนา 1 Seminar I		1(0-2-1)
248732	สัมมนา 2 Seminar II		1(0-2-1)
248733	สัมมนา 3 Seminar III		1(0-2-1)

1.2 วิชาเอกเลือก

ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต
ให้เลือกรายวิชาในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งต่อไปนี้

1.2.1 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ

		ไม่น้อยกว่า	12 หน่วยกิต
248711	การประยุกต์สมรรถนะทางกีฬา Sport Performance Application		3(2-2-5)
248712	โภชนาการประยุกต์ทางการกีฬา Applied Nutrition for Sport		3(2-2-5)
248713	จิตวิทยาการกีฬาประยุกต์ Applied Sport Psychology		3(2-2-5)
248714	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวประยุกต์ Applied Kinesiology		3(2-2-5)
248715	การจัดการองค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Knowledge Management in Exercise and Sport Science		3(2-2-5)

248716	กลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพ Health Promotion Strategy	3(2-2-5)
248717	แนวโน้มเทคโนโลยีกีฬาในอนาคต Future Sports Technology Trends	3(2-2-5)
248718	สังคมวิทยาการออกกำลังกายและสุขภาพ Sociology of Health and Exercise	3(2-2-5)

1.2.2 กลุ่มวิชาพลศึกษาและการจัดการกีฬา

ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต

248721	นวัตกรรมและหลักสูตรการสอนสุขภาพกีฬา Innovation and Curriculum in Health and Sport Teaching	3(2-2-5)
248722	เทคโนโลยีการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกาย ในโรงเรียน Technology for Exercise Program Design in School	3(2-2-5)
248723	การประยุกต์การสอนและส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน Applied Health Promotion and Teaching in School	3(2-2-5)
248724	พฤติกรรมสุขภาพและการออกกำลังกาย Exercise and Health Behaviors	3(3-0-6)
248725	การบริหารกีฬาและการออกกำลังกาย Exercise and Sport Management	3(3-0-6)
248726	การวางแผนและนโยบายทางการกีฬา Planning and Policy in Sports	3(2-2-5)
248727	การศึกษาทางสังคมและวัฒนธรรมการกีฬา Socio-Cultural Study in Sport	3(2-2-5)
248728	การจัดการความรู้ทางการกีฬา Knowledge Management in Sport	3(3-0-6)

2. วิทยานิพนธ์

จำนวน 12 หน่วยกิต

248741	วิทยานิพนธ์ Thesis	12 หน่วยกิต
--------	-----------------------	-------------

3. รายวิชาบังคับไม่น้อยกว่า	จำนวน	3 หน่วยกิต
146700	ภาษาอังกฤษแบบเข้มสำหรับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา Intensive English for Graduate Studies	3(3-0-6)

3.1.3.2 แผน ข

1. รายวิชา

1.1 วิชาเอกบังคับ	จำนวน	12 หน่วยกิต
248701	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology in Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248702	หลักการการออกกำลังกายและการกีฬา Principle of Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248703	การส่งเสริมสุขภาพและการกีฬา Sport and Health Promotion	3(3-0-6)
248731	สัมมนา 1 Seminar I	1(0-2-1)
248732	สัมมนา 2 Seminar II	1(0-2-1)
248733	สัมมนา 3 Seminar III	1(0-2-1)

1.2 วิชาเอกเลือก ไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต
 ให้นิสิตเลือกเรียนรายวิชาในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งต่อไปนี้

1.2.1 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ

	ไม่น้อยกว่า	18 หน่วยกิต
248711	การประยุกต์สมรรถนะทางกีฬา Sport Performance Application	3(2-2-5)
248712	โภชนาการประยุกต์ทางการกีฬา Applied Nutrition for Sport	3(2-2-5)
248713	จิตวิทยาการกีฬาประยุกต์ Applied Sport Psychology	3(2-2-5)
248714	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวประยุกต์ Applied Kinesiology	3(2-2-5)

248715	การจัดการองค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ การออกกำลังกายและการกีฬา Knowledge Management in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
248716	กลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพ Health Promotion Strategy	3(2-2-5)
248717	แนวโน้มเทคโนโลยีกีฬาในอนาคต Future Sports Technology Trends	3(2-2-5)
248718	สังคมวิทยาการออกกำลังกายและสุขภาพ Sociology of Health and Exercise	3(2-2-5)

1.2.2 กลุ่มวิชาพลศึกษาและการจัดการกีฬา

ไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต

248721	นวัตกรรมและหลักสูตรการสอนสุขภาพกีฬา Innovation and Curriculum in Health and Sport Teaching	3(2-2-5)
248722	เทคโนโลยีการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกาย ในโรงเรียน Technology for Exercise Program Design in School	3(2-2-5)
248723	การประยุกต์การสอนและส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน Applied Health Promotion and Teaching in School	3(2-2-5)
248724	พฤติกรรมสุขภาพและการออกกำลังกาย Exercise and Health Behaviors	3(3-0-6)
248725	การบริหารกีฬาและการออกกำลังกาย Exercise and Sport Management	3(3-0-6)
248726	การวางแผนและนโยบายทางการกีฬา Planning and Policy in Sports	3(2-2-5)
248727	การศึกษาทางสังคมและวัฒนธรรมการกีฬา Socio-Cultural Study in Sport	3(2-2-5)
248728	การจัดการความรู้ทางการกีฬา Knowledge Management in Sport	3(3-0-6)

2. การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง		จำนวน	6 หน่วยกิต
248751	การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง Independent Study		6 หน่วยกิต
3. รายวิชาบังคับไม่น้อยกว่าหน่วยกิต		จำนวน	3 หน่วยกิต
146700	ภาษาอังกฤษแบบเข้มสำหรับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา Intensive English for Graduate Studies		3(3-0-6)

3.1.4 แผนการศึกษา

3.1.4.1 แผน ก แบบ ก2

ชั้นปีที่ 1

ภาคการศึกษาต้น

146700	ภาษาอังกฤษแบบเข้มสำหรับระดับบัณฑิตศึกษา Intensive English for Graduate Studies (บังคับไม่นับหน่วยกิต)	3(3-0-6)
248701	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Research Methodology in Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248702	หลักการการออกกำลังกายและการกีฬา Principle of Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248731	สัมมนา I Seminar I	1(0-2-1)
	รวม	7(3) หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 1

ภาคการศึกษาปลาย

248703	การส่งเสริมสุขภาพและการกีฬา Sport and Health Promotion	3(3-0-6)
248732	สัมมนา 2 Seminar II	1(0-2-1)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	10 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2
ภาคการศึกษาต้น

248733	สัมมนา 3 Seminar III	1(0-2-1)
248741	วิทยานิพนธ์ Thesis	6 หน่วยกิต
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	10 หน่วยกิต

ภาคการศึกษาปลาย

248741	วิทยานิพนธ์ Thesis	6 หน่วยกิต
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	9 หน่วยกิต

3.1.4.2 แผน ข

ชั้นปีที่ 1

ภาคการศึกษาต้น

146700	ภาษาอังกฤษแบบเข้มสำหรับระดับบัณฑิตศึกษา Intensive English for Graduate Studies	3(3-0-6) (ไม่นับหน่วยกิต)
248701	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Research Methodology in Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248702	หลักการการออกกำลังกายและการกีฬา Principle of Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248731	สัมมนา I Seminar I	1(0-2-1)
	รวม	7(3) หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 1

ภาคการศึกษาปลาย

248703	การส่งเสริมสุขภาพและการกีฬา Sport and Health Promotion	3(3-0-6)
248732	สัมมนา 2 Seminar II	1(0-2-1)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	10 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2
ภาคการศึกษาต้น

248733	สัมมนา 3 Seminar III	1(0-2-1)
248751	การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง Independent Study	3 หน่วยกิต
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	10 หน่วยกิต

ภาคการศึกษาปลาย

248751	การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง Independent Study	3 หน่วยกิต
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
2487XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	รวม	9 หน่วยกิต